

パーソナルトレーニングジムで 身体の不調や不満を 改善しませんか？



日常生活での適切な姿勢や動作を身に付け、
いつまでも健康でアクティブに動ける身体づくりを
専門知識を持ったパーソナルトレーナーがサポートします。
腰痛や肩こり、膝痛などの悩みを解決して、
より良い人生を送りましょう！



こんな方にオススメ!!

オススメ1

整体やマッサージに通い続けているが、
効果が継続されない。

オススメ2

健康のために運動をしているが
成果を感じない。

オススメ3

日常生活での運動がゼロに近く、
何から始めて良いかわからない。

そのお悩みDOGOが解決します!



だからできること!!



デキルコト1

医療系国家資格を持つ
パーソナルトレーナーが在籍!
しっかりサポート。

デキルコト2

痛みや不調に対して
姿勢や動作から根本的な
原因を解決します。

デキルコト3

自身のカラダの状態に合わせて
日常生活を快適に送るための
プログラムをご用意します。

デキルコト4

酸素カプセル完備、日常生活や
トレーニングの疲労回復におすすめ。

身体機能を整えてライフパフォーマンスを向上させたい方へ

初月会費50%OFF!

DOGO
3周年
キャンペーン

ご入会いただくと初月会費が50%OFF

60分/月4回 26,400円 ▶ 13,200円

30分/月4回 13,200円 ▶ 6,600円

- 条件
- ① チラシを持参いただいた方
 - ② 入会月から2ヶ月以上継続される方

対象 パーソナルトレーニングをご希望の方
※ピラティスをご希望の方は別途お知らせください。

この機会に
是非一度体験に
お越しください!!

3月15日 ~ 4月末

体験申し込み方法

電話からの
申し込み

089-908-6363

LINEからの
申し込み





プロのアスリートも 実践しているトレーニングで パフォーマンスアップに 取り組んでみませんか？

ジュニアからシニア、アマチュアからプロのトップアスリートまで、
スポーツパフォーマンスを向上させたいすべての方へ、
科学的なデータを基にトレーニングを進めることで、
怪我へのリスクを軽減し効率よくパフォーマンスの向上に繋がります。
医療系国家資格を持ったパーソナルトレーナーも在籍しており、
ケガや手術後の機能回復、競技復帰を目指すアスリートの
サポートも充実しています！

こんな方にオススメ！！

オススメ1

ゴルフのスコアアップなど、スポーツで
良い結果を出したい！

オススメ2

怪我や病気で遠ざかっていた
スポーツをもう一度やりたい！

オススメ3

アスリートを目指すお子さまの
パフォーマンスアップを行いたい！

そのお悩みDOGOが解決します！

Performance & Conditioning Laboratory



だからできること！！



デキルコト1

実際にプロスポーツチームの
サポートを行っている
トレーナーが在籍！

デキルコト2

プロアスリートとして活躍する
トレーナーも在籍！

デキルコト3

研究機関でも使用されている
測定機器を使用し、科学的なデータに
基づくトレーニングが行えます。

デキルコト4

試合期間や時期をベースにした
「年間を通したプログラム」
作成可能。

専門的なご要望にもお応えしますので、 お気軽にご連絡・ご相談ください！



Tel 089-908-6363 Web dogo2021.jp

Mail dogo@la-fit.co.jp

〒790-0848 愛媛県松山市道後喜多町8-8
道後山本ビル100号

月～水、金曜日 10:00～21:00
木、土曜日 10:00～18:00

定休日 日曜日、祝日(変更の場合あり)

詳細はこちらから



Webサイト

お問い合わせも可能



公式LINE